

ŽIVOTOPIS

Osobné údaje

Meno a priezvisko Martina Jarabeková
Adresa Ilija 121, 969 01 Banská Štiavnica
Telefón 0908933882
E – mail martina.jarabekovabs@gmail.com
Dátum narodenia 11. 05. 1973

Vzdelanie

2015 Stredná odborná škola služieb a lesníctva Banská Štiavnica, odbor Podnikanie v remeslách a službách, ukončené štúdium maturitnou skúškou
1991 SOU – banícke Banská Štiavnica

Pracovné skúsenosti

2009 SZČO pedikérka,manikérka
2008 – 2009 asistentka finančnej skupiny OVB
2007 – 2008 Hanuska s .r. o., zodpovedná vedúca
2004 – 2007 SZČO maloobchod
1999 – 2004 COOP Jednota Žarnovica, zástupca vedúcej

Schopnosti, znalosti, kurzy, školenia

02/ 2009 Základný kurz Pedikúra, manikúra
07/ 2013 Odborný seminár Spa manikúra CUCCIO, Academy Ostrava
01/ 2015 Produktové školenie výrobkov Laufwunder, Handwunder a Mykored
05/ 2015 Cievna nedostatočnosť klientov v pedikúre a pravidlá ošetrovania
05/ 2015 produktové školenie Imkor profesionál, špony IMKOR
11/ 2015 produktové školenie PRONTOMAN a aplikácia BS špon
11/ 2015 Diabetická noha v praxi pedikéra I.
12/ 2015 Permanentné lakovanie a sklolaminátová sieťka ELPA s. r. o.
02/ 2016 Koloristika, gélový nail art I., ELPA s. r. o.
05/ 2016 Vzdelávací seminár EPIX FLEXIBLE COLOR, spoločnosť ERROW
06 /2016 Šponovanie nechťov šponami Ross Fraser
11/ 2016 Diabetická noha v praxi pedikéra II.
05/ 2016 Ošetrovanie zarasteneho nechťu
02/ 2017 Úvod do sveta mikroorganizmov

01/ 2017	Prístrojová pedikúra
05/ 2017	Plochoňžie v detskom i dospelom veku
07/ 2017	Využitie okluzívnych zábalov v pedikúre

Od roku 2009 po ukončení základného kurzu pracujem ako pedikérka, manikérka. Počas mojej praxe sa denne stretávam s rôznymi komplikáciami u klientov. Mnohí z nich majú diagnostikovanú DM. Každého zákazníka individuálne edukujem o správnej starostlivosti o svoje nohy. Práve títo klienti potrebujú obzvlášť odborný prístup a preto sa s veľkým entuziazmom zúčastňujem odborných prednášok. Vo všeobecnosti sa rada vzdelávam, nakoľko sa naučím stále niečo nové , čo môžem použiť vo svojej praxi.

U klientov vykonávam pedikúru mokrú, kombinovanú a tiež medicínálnu. Počas praxe získavam ďalšie vedomosti na doplnkových kurzoch a seminároch. K náplni mojej práce patrí aj edukácia klienta, ako si ošetrovať nohy v domácom prostredí. Pracujem na odstránení zarastajúcich nechtov, pri výskyte mykózy či bradavíc spolupracujem s kožným lekárom, ošetrujem zhrubnuté nechty, používam v praxi špony, korektory. Výborným školením je oklúzia, ktorú efektívne využívam pri odstraňovaní hlbokých ragád.

Môžete sa so mnou stretnúť na výstavách pri predaji v stánku Centra pedikúry s. r. o.

Každoročne sa zúčastňujem Kongresu Profesionálnej pedikúry a podológie.

S veľkým potešením som prijala ponuku pri rozvíjaní Slovenskej podologickej spoločnosti ako tajomník. Verím, že sa nám spoločne podarí plniť vytýčené ciele.

Martina Jarabeková