

Ing. Milada Nádašiová

- pedikér, podológ, školiteľ, garant akreditovaného vzdelávania v odbore pedikúra, prvý prezident Slovenskej podologickej spoločnosti, o.z.

Všeobecné informácie

Narodená : 25.1.1980

2003 - ukončenie vysokoškolského štúdia na Slovenskej technickej univerzite v Bratislave - Strojnícka fakulta, odbor Manažment strojárskych podnikov

2004 - rekvalifikačný kurz pedikúry

2004 - založenie salónu krásy Salón Ariadna v Bratislave, kde vykonávala prax ako (pedikér, manikér a nechťový dizajnér, kozmetička, kadernička)

2008 - založenie vzdelávacieho centra Centrum pedikúry - získanie akreditácie na výuku pedikúry, vykonávanie funkcie lektora a garanta za vzdelávanie, podologická prax

2011 - osamostanenie Centra pedikúry od Salónu Ariadna a poskytovanie školení ako rekvalifikačných tak aj doškoľovacích pre pedikérky na Slovensku

2012 - založenie Centra pedikúry s fyzioterapeutom, kde poskytuje odbornú pedikúru a podologické služby so zameraním na zlepšovanie zdravia nôh, postury a biomechaniky nôh

13.12.2013 Zakladajúci zjazd Českej podologickej spoločnosti, o.s. - člen riadiacej rady a koordinátor pre Slovenskú republiku, neskôr 2. viceprezident ČEPOS, o.s.

2013 - porotca súťaže Najkrásnejší nohy na výstave World of beauty & SPA v Prahe

2012 - 2018 - odborný garant Podologickej súťaže Beauty Foot v rámci výstavy Beauty forum v Trenčíne

2013 - doplnenie odborného vzdelania - výučný list v odbore Pedikér (SOU Svätoplukova v Bratislave)

2013 - obnovenie akreditácie na vykonávanie školení a kurzov v oblasti pedikúra

2014 - Rekonštrukcia a revitalizácia Centra pedikúry s fyzioterapeutom, samostatné poskytovanie pedikúry, podologických výkonov, fyzioterapia a rehabilitácia nohy a celého tela

2016 – založenie Centra pedikúry a podológie spolu so vzdelávacím strediskom

2018 – Založenie Slovenskej podologickej spoločnosti, o.z.

Školenia

2004 až do dnes na Slovensku, v Českej republike, Nemecku a Taliansku:

2005 - Reflexná masáž chodidiel

2006 - Nechťová protetika 2006

2006 - Lepenie špon a ošetrovanie zarastených nechťov

2008 - Výroba Ross Fraser špon

2008 - Zhotovovanie termoplastických vložiek firmy Schein

2008 - Podologické minimum - vyšetrenie na plantoskopickú dosku

2008 - Ortopédia v podiatrii

2008 - Komplexná podiatrická starostlivosť o športovcov

2009 - Technická úprava podiatrických vložiek

2008 - Gélová modelácia nechtov na nohách
2009 - Akrylová modelácia nechtov na nohách
2010 - Nail art
2010 - Nechtová protetika Unguisan
2010 - Celoštátny zjazd ČPS
2011 - Spiraldynamik
2011 - Biomechanika chôdze a úprava ortopedických vložiek Super Feet
2012 - Terapeutické využitie kinesio tejpů
2013 - Depilácia nôh pomocou cukrovej pasty
2013 - Problematika plochonožia v detskom veku
2013 - Zdravá detská noha - Vítkov chodník
2013 - Využitie termoplastických vložiek Vasyli Medical v praxi lekára, fyzioterapeuta a pedikérky
2013 - Mykológia v podológii
2013 - Zaškolenie na systém PACT fotodynamická terapia - Hahn Medical Systems, GmbH
2014 - Multidisciplinárny prístup o starostlivosť nohy diabetikov - odborná konferencia
2014 - 1. Konferencia Českej podologickej spoločnosti
2014 - Diabetologická podiatria v podológii
2015 - Zaškolenie na vyšetrovací systém postury Rothballer 3D scanner
2015 - Stáž Lütticke GmbH - Práca s profesionálnou kozmetikou Laufwunder, Handwunder a Mykored
2017 – Stáž BAEHR GmbH – Práca s profesionálnou kozmetikou PEDIBAEHR a servisné školenia na všetky prístroje BAEHR
2018 – Stáž BTC, Srl Taliansko – práca s unitárnou technikou a turbínami v podológii

Lektorská činnosť:

2003 - 2004 - lektor WOIS Institute (inovačné postupy a znižovanie nákladov vo výrobe)
2008 až do dnes - lektor a garant akreditovaného štúdia rekvalifikačných a doškoľovacích kurzov pedikúry
2008 - garant za akreditované štúdium pedikúry v Salón Ariadna
2013 – do dnes - garant za akreditované štúdium pedikúry v Centre pedikúry - www.cmp.sk
2014 - spolupracujúci lektor Českej podologickej spoločnosti , o.z.

Prednášková činnosť :

- Prednášky a školenia odbornej pedikúry
- Rekvalifikačné kurzy pedikúry a doplnkové kurzy pedikúry
- Produktové školenie profesionálnej pedikérskej kozmetiky Laufwunder, Handwunder a Mykored
- Produktové školenie profesionálnej pedikérskej kozmetiky PEDIBAEHR
- 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 - prednášky v rámci Podologického dňa počas výstavy Beauty Forum Trenčín a Interbeauty Bratislava Incheba
- prednášky v rámci odborných výstav Interbeauty 2013, 2014
- prednáška v rámci Relax víkendu - Deštné, ČR

- prednáška v rámci 1. Konferencie Českej podologickej spoločnosti
- organizovanie a prednášky: Workshop - Workshop - Hyperkeratózy na nohách ich príčiny a spôsoby ošetrovania
- organizovanie a prednášky: Workshop - Cievna nedostatočnosť klientov v pedikúre a pravidlá ich ošetrovania
- organizovanie a prednášky: Seminár - Diabetická noha v praxi pedikéra (2015, 2016, 2017)
- organizovanie a prednášky: 1. – 3. Kongres profesionálnej pedikúry - podológie

Uverejňovanie odborných článkov:

- 2008 - 2017 - každé vydanie v odbornom časopise Absolutt Look
- 2011 - Derma revue
- 2010 - časopis Harmónia
- 2014 - časopis Dobré zdravie
- 2014 - 2018 - časopis Hair and Beauty
- 2015 - časopis Slovenska Vaše zdravie
- 2015, 2016 - Podolog - odborný internetový časopis pre pedikérov a podológov
- 2018 – časopis Zdravie

Organizovanie vzdelávacích podujatí pre pedikérov a pedikérky:

- 2010 - Seminár Ortopédia v pedikúre
- 2011, 2013 - Seminár Dermatológia v pedikúre 2011, 2012
- 2012 - Seminár Neurológia v pedikúre
- 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 - Odborný garant Podologického dňa
- 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 - Odborný garant Podologickej súťaže Beauty Foot
- 2014 - Workshop Tatranská Lomnica - Hyperkeratózy na nohách ich príčiny a spôsoby ošetrovania
- 2015 - Workshop Litovský Mikuláš - Cievna nedostatočnosť klientov v pedikúre a pravidlá ich ošetrovania
- 2015, 2016, 2017 - Seminár - Diabetická noha v praxi pedikéra (Bratislava, Banská Bystrica)
- 2016, 2017, 2018 - Kongresy profesionálnej pedikúry - podológie v Ružomberku